



## PROGRAMME

### 3ÈME ÉDITION « CHALLENGE DES PARAPLUIES ROSES » 3ÈME ÉDITION

Village d'animations de sensibilisation au dépistage du cancer  
Salle F. MITTERRAND, PLACE GAMBETTA 33340 LESPARRÉ-MÉDOC

**Informations et inscriptions (Marche et Ateliers) :**  
**CALM - CCAS - Mairie de LESPARRÉ - SAM Omnisports**

#### Samedi 22 octobre

- 9 h - 12 h 30 : Présence sur le marché (Tour de l'Honneur) : Point d'information et de sensibilisation au Dépistage des cancers : Prenez rendez-vous avec vos seins !

- Point inscription à la Marche Lespar'Ose et aux Ateliers de Bien-être.

#### Samedi 29 octobre

- 9 h 30 - 11 h : Atelier litho-thérapie / Yoga tourné vers le chakra du cœur (inscription 15 €)

Cet atelier sera animé par Mélody Professeur de yoga de Yogi'n Médoc et de Valérie Plantier Thérapeute bien-être Val'Évasion en Médoc.

Pour l'atelier prévoir : un tapis, un plaid, un petit coussin (optionnel pour l'assise)

- 11 h 30 : APE'ROSE - Concert : scène ouverte aux groupes de musiciens  
(Restauration sur place food-truck...)

- Point inscription à la Marche Lespar'Ose et aux Ateliers de Bien-être

- Point d'information et de sensibilisation au Dépistage des cancers

Présence : Lespar'Ose, Sam Omnisports, Centre Régional de coordination des dépistages N-Aquitaine, Lisa institut du sein de Bordeaux.



- 14 h - 15 h : Café Rose : table Ronde - débat animé par les professionnels de santé sur la prévention, le dépistage, les soins de support, la nutrition, le sport et le bien-être. Ouvert au public.

Présence de :

- Centre de Régional de Coordination des Dépistages Nouvelle Aquitaine représenté par Mme Isabelle LAVILLE, Médecin Coordinateur

- Institut BERGONIÉ représenté

- LISA L'institut du sein Aquitaine représenté par  
Mme Chloé PIETRI IBRAHIM Coordinatrice parcours  
Mme Elisabeth PERRON Coordinatrice de parcours & Patient

- Clinique Mutualiste de Lesparre représenté par  
Le Dr CONSTANTOPOULOS spécialiste en Cancérologie du sein

- Le pôle Prévention et d'autres professionnels de la santé

- Le SAM Omnisports la section Sport Santé, Bien-être

- 15 h 30 - 16 h30 : Atelier bien-être / Yoga (inscription 10 €)  
Cet atelier sera animé par Mélody Professeur de yoga de Yogi'n Médoc  
Pour l'atelier prévoir : un tapis, un plaid, un petit coussin (optionnel pour l'assise)

- 19 h : Diffusion d'un film sur le Cancer du Sein au cinéma Jean DUJARDIN de Lesparre.  
« DE PLUS BELLE » un film réalisé par Anne-Gaëlle Daval avec Florence Foresti, Mathieu Kassovitz.

## **Dimanche 30 octobre**

- 8 h : Inscription (10 €) à la marche de 7km (salle F. Mitterrand)

- 9 h 15 : Challenge des parapluies roses : départ de la marche de 7km

- 11 h 30 : Arrivée de la marche à la Salle F. MITTERRAND.

- Apé'Rose- concert (groupe de musiciens) offert par les organisateurs et partenaires.

- Un shooting photo pour Octobre Rose « on pause » pour le Rose  
Photos pour constituer un poster qui sera affiché au cours du mois d'Octobre 2023

### **Don libre au profit du soutien et le financement de la recherche contre les Cancers du sein**

Possibilité de Restauration sur place ouverte à tous food-truks...  
Parking de Stationnement à la Tour de l'honneur

**Les bénéfices de cette manifestation seront reversés pour le soutien  
et le financement de la recherche contre les cancers.**

**« DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN »  
Parlez-en aux femmes que vous aimez**